

## 11尾瀬ハイキング

探勝する時期などを考慮し、私感で記しています。  
よって下記に示したもののだけ用意すれば良いというものではありません。  
各自責任を持ってご用意ください。

◎・・・必携品 ▲あると便利

種別	chek	品名		備考	種別	chek	品名		備考
服装		長袖シャツ	◎		その他		100円玉(トイレ寄付用)	◎	※4
		ズボン	◎				カメラ	▲	
		下着	◎				身分証明書	◎	
		替下着	◎				筆記用具	▲	
		靴下(長・短)	◎				メモ帳	▲	
		上着	◎				植物図鑑やガイドブック	▲	
		防寒着(ヤッケ程度)	◎	※1			応急用具	▲	
		帽子	◎				常備薬	◎	
		手袋	▲				財布	◎	
		雨具	◎				携帯灰皿(喫煙者必携)	◎	
		トレッキングシューズ	◎				裁縫セット	▲	
		スパッツ	▲						
							スプーンや箸	▲	
							ロールペーパー(ちり紙)	▲	※5
							嗜好品(おやつ等)	◎	※6
							朝食(1日目)	◎	※7
携行品		ゴミ袋(尾瀬にゴミ箱はありません)	◎						
		ザック・ザックカバー	◎						
		水筒	◎	※2					
							入浴後の着替え	◎	※8
		地図	▲	※3					
		タオル	◎						
		時計	◎						
		杖かストック	▲						

- ※1 雨具ではなく防寒着です。雨具は別途持参すれば、防寒着は薄いものでも良いです。
- ※2 ペットボトルでも可。ルート上の各売店でも売られています(ちょっと高額ですが)。
- ※3 このHPで掲載している地図をコピーしてください。
- ※4 お賽銭のような寄付形式ですので、お札(1000円札など)だとお釣りがもらえませんので、100円玉は複数用意しましょう。
- ※5 トイレトペーパー1個(芯を抜いて)携行すると便利です。各トイレは有料なので、トイレトペーパーには不自由しません。
- ※6 非常食として多めに携行してください。各売店にも売られていますが高額です。
- ※7 駐車場まで行く途中、コンビニに立ち寄りますので、そこで朝食を買っても良いです。
- ※8 行程には終了後はすぐに帰路に着く予定にしておりますが、1時間以上繰り上がった場合に限り、付近の温泉に立ち寄る予定です。入浴後の着替えを別梱包にて用意され、バスに置いて結構です。